

**フットケアによる足の変化
Kさんの場合
(女性・二次予防対象者)**

教室概要

- 対象者・・・二次予防対象者
- 期間・・・2011年5月～7月 全12回
- その他・・・参加者には宿題として、教室で学習した内容を自宅で実施してもらおう。(プリント配付)



《フットケア前》



《フットケア継続3か月》

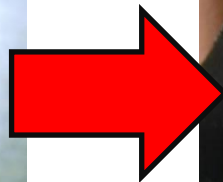


右足→爪水虫が改善し、爪が大きくなった。
歩行の安定につながる。

左足→洗い残しがなくなり清潔に。
水虫の悪化を予防できる。



《フットケア前》



《フットケア継続3か月》



大きなタコが薄くなり安定した歩行になった。
体重がかかった時の痛みも改善。



《フットケア前》



《フットケア継続3か月》

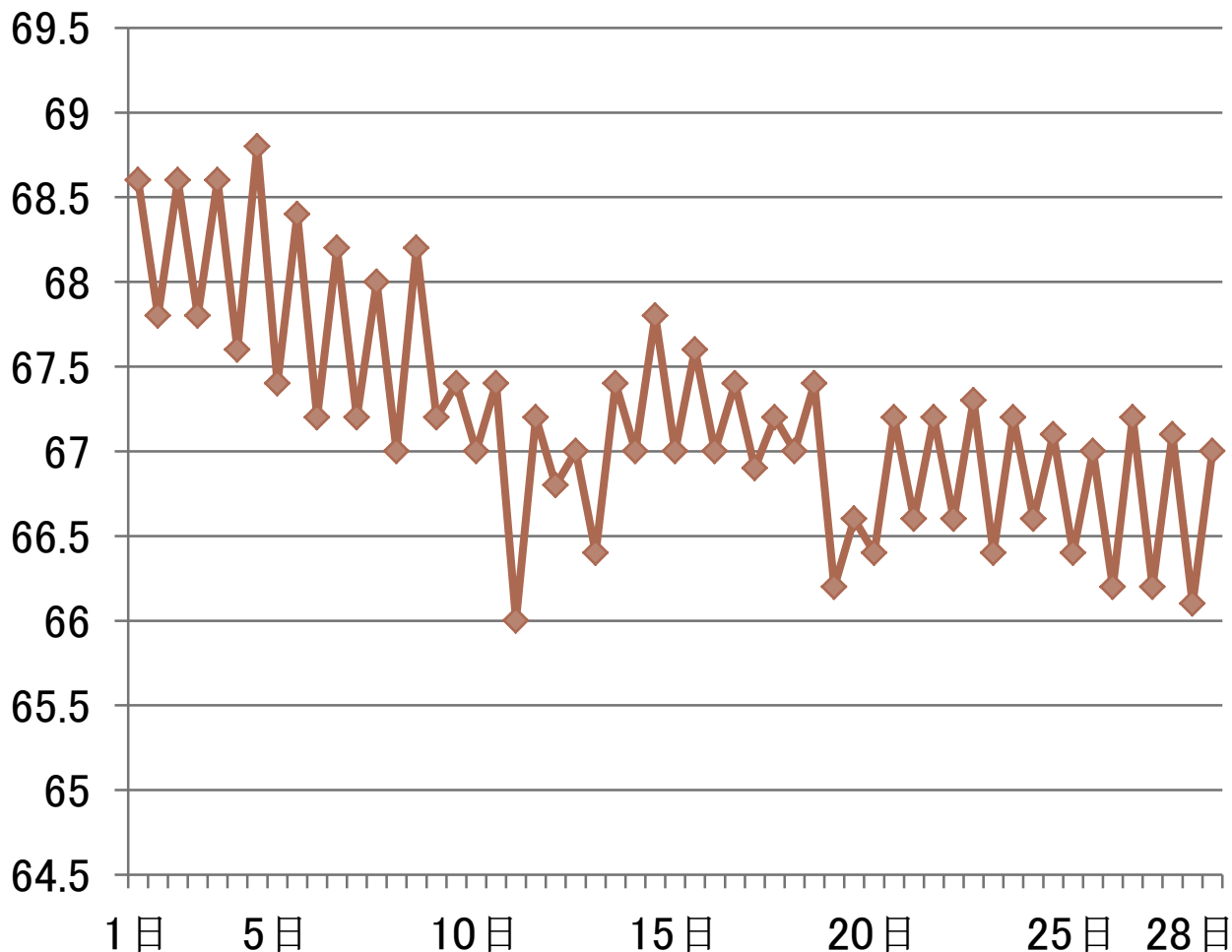


あしのむくみが改善。



減量にも挑戦！

Kさん体重の変化



約1か月で

-1.5 kg



血圧

血糖

ひざ痛

改善

